

NIVEAUX DES COURS : TN Tous Niveaux, D Débutants, P Préparatoire, E Élémentaire, I Intermédiaire, IA Intermédiaire/Avancé, A Avancé

Lundi

HORAIRE	SALLE	PROFESSEUR	STYLE	NIVEAU	DUREE	Notes
17h30	A	Jeremy PAPALARDO	Modern Jazz	EVEIL	1h00	
18h30	A	Jeremy PAPALARDO	Modern Jazz	D	1h00	Ados
18h30	Studio 5	Laurence ROLS-JAUFFRET	Pilates	TN	1h00	Adulte
19h30	A	Laurence ROLS-JAUFFRET	Pilates	TN	1h00	Adulte
20h30	A	Jeremy PAPALARDO	Modern Jazz	TN	1h30	Adulte

Mardi

HORAIRE	SALLE	PROFESSEUR	STYLE	NIVEAU	DUREE	Notes
10h30	A	Laurence ROLS-JAUFFRET	Pilates	TN	1h00	Adulte
17h30	A	Laurence ROLS-JAUFFRET	Classique	P (1)	1h00	Préparatoire 1
18h30	Studio 5	Laurence ROLS-JAUFFRET	Pilates	TN	1h00	Adultes
19h30	Studio 5	Laurence ROLS-JAUFFRET	Pilates	TN	1h00	Adultes
19h00	A	Sébastien	Salsa Cubana	D	1h00	Adultes
20h00	A	Sébastien	Salsa Cubana	IA	1h00	Adultes
21h00	A	Sébastien	Salsa Cubana	A	1h00	Adultes

Mercredi

HORAIRE	SALLE	PROFESSEUR	STYLE	NIVEAU	DUREE	Notes
10h00	A	Jeremy PAPPALARDO	Modern Jazz	Eveil	0h45	3 et 4 ans
10h45	A	Jeremy PAPPALARDO	Modern Jazz	Eveil	1h00	5 et 6 ans
14h30	A	Anaclet FUTA	Hip hop	D	1h00	6 à 8 ans
15h30	A	Anaclet FUTA	Hip hop	I	1h00	9 à 12 ans
16h30	A	Laurence ROLS-JAUFFRET	Classique	IA	1h30	Moyens
18h00	Studio 5	Laurence ROLS-JAUFFRET	Pilate	IA	1h00	Adulte
19h00	A	Laurence ROLS-JAUFFRET	Classique	IA	1h30	Adulte
20h30	A	Anaclet FUTA	Hip Hop	IA	1h30	Ados / Adultes

Jedi

HORAIRE	SALLE	PROFESSEUR	STYLE	NIVEAU	DUREE	Notes
17h15	A	Laurence ROLS-JAUFFRET	Classique	Eveil	0h45	
17h15	A	Laurence ROLS-JAUFFRET	Classique	Ini	1h00	Initiation
18h30	A	Laurence ROLS-JAUFFRET	Pilate	Initiation	1h00	Initiation
19h30	A	Laurence Rols-Jauffret	Pilate	TN	1h00	Adultes
20h30	A	Ibrahima KONE	Africaine	TN	1h30	Adultes

Vendredi

HORAIRE	SALLE	PROFESSEUR	STYLE	NIVEAU	DUREE	Notes
17h30	A	Laurence ROLS-JAUFFRET	Classique	E	1h15	Elémentaire
18h45	A	Laurence ROLS-JAUFFRET	Classique	IA	1h30	
19h00	Studio 5	Beth RIGAUD	Workout (bien être)	TN	1h00	Adultes
20h15	A	Beth RIGAUD	Samba	IA	1h30	Adultes

Samedi

HORAIRE	SALLE	PROFESSEUR	STYLE	NIVEAU	DUREE	Notes
10h00	A	Beth RIGAUD	Workout (bien être)	TN	1h00	
11h00	A	Beth RIGAUD	Jazz brésilien	A	1h30	Adultes
12h30	A	Réservé	Classique		1h30	Cours privé
14h00	A	Réservé	Classique		1h30	Cours Privé
15h30	A	Réservé	STAGES		3h00	

Les inscriptions sont ouvertes toute l'année