

NIVEAUX DES COURS : TN Tous Niveaux, D Débutants, P Préparatoire, E Élémentaire, I Intermédiaire, IA Intermédiaire/Avancé, A Avancé

### Lundi

| HORAIRE | SALLE    | PROFESSEUR             | STYLE       | NIVEAU | DUREE | Notes  |
|---------|----------|------------------------|-------------|--------|-------|--------|
| 17h30   | A        | Jeremy PAPALARDO       | Modern Jazz | EVEIL  | 1h00  |        |
| 18h30   | A        | Jeremy PAPALARDO       | Modern Jazz | D      | 1h00  | Ados   |
| 18h30   | Studio 5 | Laurence ROLS-JAUFFRET | Pilates     | TN     | 1h00  | Adulte |
| 19h30   | A        | Laurence ROLS-JAUFFRET | Pilates     | TN     | 1h00  | Adulte |
| 20h30   | A        | Jeremy PAPALARDO       | Modern Jazz | TN     | 1h30  | Adulte |

### Mardi

| HORAIRE | SALLE    | PROFESSEUR             | STYLE        | NIVEAU | DUREE | Notes          |
|---------|----------|------------------------|--------------|--------|-------|----------------|
| 10h30   | A        | Laurence ROLS-JAUFFRET | Pilates      | TN     | 1h00  | Adulte         |
| 17h30   | A        | Laurence ROLS-JAUFFRET | Classique    | P (1)  | 1h00  | Préparatoire 1 |
| 18h30   | Studio 5 | Laurence ROLS-JAUFFRET | Pilates      | TN     | 1h00  | Adultes        |
| 19h30   | Studio 5 | Laurence ROLS-JAUFFRET | Pilates      | TN     | 1h00  | Adultes        |
| 19h00   | A        | Sébastien              | Salsa Cubana | D      | 1h00  | Adultes        |
| 20h00   | A        | Sébastien              | Salsa Cubana | IA     | 1h00  | Adultes        |
| 21h00   | A        | Sébastien              | Salsa Cubana | A      | 1h00  | Adultes        |

### Mercredi

| HORAIRE | SALLE    | PROFESSEUR             | STYLE       | NIVEAU | DUREE | Notes          |
|---------|----------|------------------------|-------------|--------|-------|----------------|
| 10h00   | A        | Jeremy PAPPALARDO      | Modern Jazz | Eveil  | 0h45  | 3 et 4 ans     |
| 10h45   | A        | Jeremy PAPPALARDO      | Modern Jazz | Eveil  | 1h00  | 5 et 6 ans     |
| 14h30   | A        | Anaclet FUTA           | Hip hop     | D      | 1h00  | 6 à 8 ans      |
| 15h30   | A        | Anaclet FUTA           | Hip hop     | I      | 1h00  | 9 à 12 ans     |
| 16h30   | A        | Laurence ROLS-JAUFFRET | Classique   | IA     | 1h30  | Moyens         |
| 18h00   | Studio 5 | Laurence ROLS-JAUFFRET | Pilate      | IA     | 1h00  | Adulte         |
| 19h00   | A        | Laurence ROLS-JAUFFRET | Classique   | IA     | 1h30  | Adulte         |
| 20h30   | A        | Anaclet FUTA           | Hip Hop     | IA     | 1h30  | Ados / Adultes |

### Jedi

| HORAIRE | SALLE | PROFESSEUR             | STYLE     | NIVEAU     | DUREE | Notes      |
|---------|-------|------------------------|-----------|------------|-------|------------|
| 17h15   | A     | Laurence ROLS-JAUFFRET | Classique | Eveil      | 0h45  |            |
| 17h15   | A     | Laurence ROLS-JAUFFRET | Classique | Ini        | 1h00  | Initiation |
| 18h30   | A     | Laurence ROLS-JAUFFRET | Pilate    | Initiation | 1h00  | Initiation |
| 19h30   | A     | Laurence Rols-Jauffret | Pilate    | TN         | 1h00  | Adultes    |
| 20h30   | A     | Ibrahima KONE          | Africaine | TN         | 1h30  | Adultes    |

### Vendredi

| HORAIRE | SALLE    | PROFESSEUR             | STYLE               | NIVEAU | DUREE | Notes       |
|---------|----------|------------------------|---------------------|--------|-------|-------------|
| 17h30   | A        | Laurence ROLS-JAUFFRET | Classique           | E      | 1h15  | Elémentaire |
| 18h45   | A        | Laurence ROLS-JAUFFRET | Classique           | IA     | 1h30  |             |
| 19h00   | Studio 5 | Beth RIGAUD            | Workout (bien être) | TN     | 1h00  | Adultes     |
| 20h15   | A        | Beth RIGAUD            | Samba               | IA     | 1h30  | Adultes     |

### Samedi

| HORAIRE | SALLE | PROFESSEUR  | STYLE               | NIVEAU | DUREE | Notes       |
|---------|-------|-------------|---------------------|--------|-------|-------------|
| 10h00   | A     | Beth RIGAUD | Workout (bien être) | TN     | 1h00  |             |
| 11h00   | A     | Beth RIGAUD | Jazz brésilien      | A      | 1h30  | Adultes     |
| 12h30   | A     | Réservé     | Classique           |        | 1h30  | Cours privé |
| 14h00   | A     | Réservé     | Classique           |        | 1h30  | Cours Privé |
| 15h30   | A     | Réservé     | STAGES              |        | 3h00  |             |